

Echt.Sein.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.



Deine Sommerzeit



ECHT.SEIN.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.

Raufkommen zum Runterkommen: Zwischen Berg und Tal fühlt sich der Mensch hier eingebettet und beginnt sich selbst wieder zu spüren. Das Leben der Bäume, Pflanzen und Tiere weckt ureigene Instinkte und hilft dabei, Korrekturen im Leben vorzunehmen. Wo alles aussichtslos erschien, ist plötzlich wieder ein Weg erkennbar. Kurze Auszeiten und Pausen unterstützen bei der Sinnsuche und Sinnfindung.

ENTSPANNEN UND ENTSCHEUNIGEN

Beides geht im Salzburger Lungau, sowohl „Still“ als auch „Prickelnd“. Die Angebote zum Thema „Echt.Sein. Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.“ garantieren eine Entschleunigung aller Sinne, die von der Glaubwürdigkeit der Menschen, der Ursprünglichkeit und der Unberührtheit der Natur bis hin zur originären Kulinarik, dem traditionellen Handwerk und Brauchtum getragen werden.

Wer hier auf über 1.000 m Seehöhe die Sommertage verbringt, spürt rasch, wie diese Natürlichkeit und Beschaulichkeit den Stress vertreibt und für eine tiefe Gelassenheit sorgt.

Hier kann man ungeniert seine Seele baumeln lassen.

SOMMER IM SALZBURGER LUNGAU

Zwischen den Niederen Tauern und den Nockbergen lädt die unberührte Natur des Salzburger Lungaus Urlauber zur Entschleunigung in den Bergen ein. Diese malerische Kulturlandschaft wurde nicht ohne Grund zum UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau gekürt, was unseren Gästen ein unverfälschtes Urlaubs- und Naturerlebnis garantiert. Urlauber bekommen hier genügend Freiraum, sich zu entfalten und können zwischen den Bergen und Tälern, zwischen Wäldern und Wiesen, die Alpen in ihrem ganz eigenen Rhythmus entdecken. Mit seinen 60 Bergseen beheimatet der Salzburger Lungau zudem die höchste Dichte an erfrischenden Bergjuwelen im ganzen SalzburgerLand. Sie zu entdecken gleicht einer Schatzsuche, wobei der kostbare Schatz jedes Mal aufs Neue überrascht und nie seine Anziehungskraft verliert.

 <https://echtsein.lungau.at>





WANDERLUST ODER GROSSSTADTFRUST?

997 ... So lange steht die Wirtsbehausung am Eck zur Schmiedgasse schon. Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre des „Steffner-Wallner“. Ein Ort der erdet, der Sie zurückholt in die Welt der Nachhaltigkeit, des „ECHT.SEINS.“. Waldbaden, Wildtiere beobachten, übernachten auf der hotel-eigenen Almhütte, Bergseen sammeln und Pferde füttern sind nur einige Höhepunkte, die Sie bei uns erleben können.
Authentisch und echt.

**Wo sich die Seele wohlfühlt.
Klein – Fein und der Natur so nahe**

BUCHBAR VON JUNI BIS OKTOBER

- » **4 oder 7 Übernachtungen** inklusive Frühstück und 4-Gang Wahlmenü am Abend
- » **1 Übernachtung** im Mittelalterzelt in unserem Naturgarten (nach Verfügbarkeit)
- » **Besuch von Hermann, Fredl & CO:** Lernen Sie unseren Streichelzoo kennen und helfen Sie Hans beim täglichen Füttern
- » **Verbringen Sie 1 Tag mit dem Alpenmentor Hans** in vollkommener Ruhe und Entspannung in den Lungauer Bergen und tanken Sie Kraft für den Alltag
- » **E-Bike Verleih** für 1 Tag gratis (ab 7 Übernachtungen)



SKI- UND WANDERHOTEL
STEFFNER-WALLNER ****

Hermi und Hans Steffner-Wallner
www.steffner-wallner.at

p. P. im DZ ab EUR 298,-

1 Kind im Elternschlafzimmer pro Vollzahler bis 11,9 Jahre gratis

HOCHHAUS ODER FICHTENWIPFEL?

Ein schimmernder Fluss, ein verzauberter Wald, ein sonniger Platz mit schöner Aussicht über die Baumwipfel ins Tal und die Berge: Am Eingang zum Weißpriachtal in Mariapfarr befindet sich das „Häuserl im Wald“ in allerbesten Ruhelage.

**Kraft tanken auf der
schönsten Bühne der Welt**

BUCHBAR VON ANFANG JUNI BIS ANFANG OKTOBER

- » **7 Übernachtungen** im gemütlichen Doppelzimmer Ihrer Wahl mit viel hellem Fichtenholz und Balkon mit Blick auf die Lungauer Bergwelt, mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 4-gängigen Wahlmenüs mit Salatbuffet am Abend
- » **täglich freie Benützung unseres Wellnessbereiches**
- » **1 energetisierende Massage** in der Dauer von 30 Minuten
- » **1 geführte „Morgenpirsch“** in die unberührte Natur der Lungauer Bergwelt zur Beobachtung des Wildes und den Genuss des Sonnenaufgangs und morgendlicher Frische
- » **1 Eintritt in das Stille Nacht Museum** in Mariapfarr – an diesem Ort wurde vor über 200 Jahren der Text zum wohl bekanntesten Friedenslied der Welt geschaffen.



HOTEL „HÄUSERL IM WALD“ ****

Familie Miedl
www.haeuserlimwald.com

p. P. im DZ ab EUR 580,-



ÜBERSTUNDEN ODER ZEIT AUSGLEICH?

Wir garantieren Ihnen einen fantastischen Wellnessurlaub mit viel Liebe zum Detail und hoher Qualität mit besonders großem Freiraum für jeden Einzelnen. Schenken Sie sich eine schöne Urlaubszeit mit einer hervorragenden Kulinarik und einem einzigartigen SPA Angebot.

Wellness Auszeit

Eintauchen ins ausgezeichnete GartenSPA

BUCHBAR VON 21. MAI BIS 14. NOVEMBER

- » **5 Übernachtungen** in einem unserer beliebten Sonnentzimmer
- » **Sie erwartet eine All-Inklusive Eggerwirt-Verwöhnepension:** ganztägig alkoholfreie Getränke vom Getränkebrunnen, vielfältiges Frühstücksbuffet, Vitalbuffet am Nachmittag & 4 Gang Menü
- » **Unser GartenSPA ab 14 Jahre:** Solarbeheizter Naturbadeteich für perfekte Schwimmerlebnis, Solefloatingpool, 36° Garten-Relaxpool und ein Kaltwasserbecken, Saunen & Dampfbäder von 40° bis 90°, Sonnenterrassen, Nacktgarten, kuschelige Partnerliegen, geführte Saunaaufgüsse stärken Ihre Körperkraft, eigenes LadiesSPA mit Biosauna, Dampfbad und Kaminfeuerlounge, großzügige Ruheräume mit Weitblick, Vitalrezeption für Massage- und Kosmetikbehandlungen
- » **FamilienSPA:** 35° warmer Kinderpool mit Wasserattraktionen, Indoor Perlwasserbecken & Outdoorpool mit Massagedüsen, Familiensauna mit 55°, Relax Schwingliegen und Chillout Oase
- » **Weiters inkludiert:** Tagesaktivprogramm durch unsere geschulten Personaltrainer, geführte Wanderung & Biketouren, gratis 9-Loch Golfplatz und kostenlose Driving Range Gebühr, Ermäßigung auf 4 umliegenden 18-Loch Meisterschaftsplätze, ganztägig Kinderbetreuung täglich in der Ferienzeit



SPA & VITALRESORT EGGERWIRT *****

Inge und Albert Moser
www.eggerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR **835,-**

BLOGGEN ODER ROGGEN?

Sie ist jung, blond, energiegeladen und der aktuelle Liebling der Blogger-Szene: Bio-Bäuerin Christina Bauer rührt, knetet und bäckt sich in die Herzen ihrer Gäste. Ihr geht es gar nicht so sehr um die meditative Wirkung des Brotbackens, stattdessen will sie vielmehr aufzeigen, dass Backen für den modernen Menschen geeignet ist.

Back dir deine Auszeit am Bramlhof

BUCHBAR VON JÄNNER BIS APRIL

- » **7 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung am 4 Blumen Bio-Bauernhof „Bramlhof“ in Görtschach (1.250 m)
- » **Benützung der Zirbensauna**
- » **Schlafen in Zirbenholzbetten**
- » Frühstückssackerl mit selbstgemachtem Brot und Gebäck
- » **Gemeinsames Backen** eines Lungauer Bauernlaibs aus hochwertigen, regionalen Zutaten
- » **Abschiedsgeschenk** „Hol dir deine Back-Auszeit nach Hause“
- » **Möglichkeit aktiven Miterlebens** von bäuerlichen Arbeiten am Hof



BRAMLHOF

Christina und Johannes Bauer
www.bramlhof.at

Preis für 2 Personen ab EUR **680,-**



STADTPFLANZE ODER KRÄUTERPARADIES?

Seit Generationen ist es unser Herzenswunsch, den Menschen einen guten Platz für ihren wohlverdienten Urlaub anzubieten. Wir haben diesen guten Platz und schätzen unseren Lebensmittel-punkt. Er ist bestimmt für Menschen, die Wertvolles aus Einfachem schöpfen können. Er ist bestimmt für Menschen, die das Ursprüngliche, das Unverfälschte und das ECHT.SEIN. lieben.

Erdende. Belebende. Kraft in Wald, Wiese und auf der Weide

BUCHBAR VON MITTE MAI BIS ANFANG JULI & MITTE SEPTEMBER BIS ANFANG NOVEMBER

- » **4 Übernachtungen**
- » Regionales & vitales Biosphärenpark Frühstück inkl. „Reine Lungau“ Milch
- » **Die Kraft des Waldes:** Wohltuender, befreiender & immunsystemstärkender Spaziergang in den Wald – mit Dipl. Waldpädagogin Doris
- » **Die Kraft der Wiese:** Geführte Heumeditation in getrockneten Wiesenblumen & Gräsern in der Tenne unserer Bio Landwirtschaft – mit Dipl. Gesundheitstrainerin Christina
- » **Die Kraft der Weide:** Gemeinsam mit unserer Esel Jonas eine geführte Kräuterreise durch die Lungauer Pflanzenwelt erleben – mit Dipl. TEH Praktikerin Flora
- » **4 Gänge Überraschungsdinner** mit dem Besten aus Wald, Wiese und Weide
- » **Kräftigendes vom Löckerwirt** – damit der Abschied leichter fällt



LANDGASTHOF & BIOBAUERNHOF DER LÖCKERWIRT

Familie Löcker
www.loeckerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 325,-

p. Tag für 4 Personen im Appartement ab EUR 255,-

ERHOLUNGSSCHLAF STATT ALBTRAUMSTRESS?

Ein ganzheitlich erholsamer Urlaub bei herzlichen Gastgebern lautet hier das Versprechen an Sie! Die 1. Lungauer Zirbenpension ist ein „Heilkraft der Alpen“ – Betrieb und steht als solcher für naturnahe Erholung, regionalen Genuss und gelebte Gastfreundschaft. Am sonnigsten Hochplateau Österreichs finden Sie beste Voraussetzungen für erholsame Tage in unberührter Natur.

Stille statt Alltagslärm

BUCHBAR VON MAI BIS OKTOBER

- » **4 Übernachtungen** im großzügigen, neu gestalteten Zirben „Bergsee“ Doppelzimmer mit Zirben-Massivholzbett, Gesundheitsmatratze, einem Heilkräuterkissen, moderne Panoramadusche, minimiertem Elektrosmog im Schlafbereich, Zugang zur Sauna und der Kuhfellbar & eine passende Lektüre zur „Heilkraft der Alpen“
- » **4-Elemente-Wanderung** mit „Heilkraft der Alpen“ – Mentor und Gastgeber Günter, die durch Anleitungen auf die bessere Wahrnehmung der 4-Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft hinführt. (Preis & Termin auf Anfrage)
- » **Erwandern Sie die Lungauer Bergwelt**, tauchen Sie ein in einen der 60 Lungauer Bergseen & spüren Sie die belebende Frische
- » Durch spielerisches, rhythmisches Bewegen und bewusstes Atmen ist es ein Leichtes, **den Fokus auf sein Inneres zu legen** – Hausherr Günter macht's vor
- » **Tägliche Tipps für Achtsamkeitsübungen von unserer Mentaltrainerin Isabell**



1. LUNGAUER ZIRBENPENSION

Familie Lüftenegger
www.lueftenegger-lungau.at

p. P. im DZ ab EUR 250,-



SPRUDELLIMONADE ODER QUELLWASSER?

Wasser... Ursprung des Lebens und wertvollstes Gut. Das charmante Almdorf Omlach im Salzburger Lungau ist Ausdruck der Wertschätzung für dieses Element, und generell für die Schätze der Natur. 2019 erbaut checkt der Gast ein in eines der exklusiven Almdorfschalets, in Bauweise, Ausstattung und Organisation von Natürlichkeit, Nachhaltigkeit und herzlicher Gastfreundschaft geprägt.

**Nicht länger von den Bergen träumen...
Urlaubserlebnis in und mit der Natur im Almdorf Omlach**

**GÜLTIG IM ZEITRAUM VON ANFANG JUNI BIS ENDE SEPTEMBER,
FÜR EINEN AUFENTHALT AB 7 NÄCHTEN**

- » **7 Übernachtungen für 6 Personen** im Chalet mit Sauna
- » **Morgengymnastik mit Yoga** - mit gezielten Übungen den Körper zum Fließen bringen
- » **Geführte Wanderung** entlang der Longa
- » **Gefüllter Picknickkorb** mit Produkten von der Kräutlalm

Auf Anfrage zubuchbar:

- » **Kräuterwanderung** und ein selbsthergestelltes Produkt, begleitet und unter Anleitung von unserer Dipl. Kräuterpädagogin Petra Pro Person EUR 35,-



ALMDORF OMLACH

Katharina und Andreas Bauer
www.almdorf-omlach.at

p. Tag für 6 Personen ab EUR 299,-



SCHWERKRAFT ODER SCHWERELOS?

Zeit besteht nicht nur aus Sekunden, Minuten und Stunden. Zeit besteht vor allem aus sinnlichen Momenten und Erfahrungen voller Achtsamkeit. Zeit zum Entschleunigen und Innehalten. Um ganz bei dir zu sein. Um dich zu finden und deine wahre Natur zu entdecken. Fühle hinein und spüre den Sommer. Bei einer Zirbenwanderung oder einem Kneippgang am Leisnitzbach. Bei einem Nachmittag im Infinity Pool oder bei einer Aromatherapie im ALM.SPA. bei deiner Gastgeberfamilie – Irmi und Hans Lüftenegger.

**Schenk dir diese Zeit.
Im ALMGUT****SUPERIOR**

**BUCHBAR VON
MAI BIS OKTOBER**

- » **7 Übernachtungen inkl. 3/4 Genusspension**
- » **So schmeckt der Lungau...** ein Genuss... Natürliche Kraft steckt im Frühstück, Brot und Gebäck aus echtem Lungauer Getreide, Butter und Joghurt vom Bauern, echte Liebe steckt im Hausgemachten bei der Nachmittagsjause, ehrliche Kreativität gepaart mit kostbaren Lebensmitteln aus der Region decken den Tisch... begegne echtem Lebensgefühl.
- » **Die Kraft der Zirbe erleben.** Durchatmen. Klare, frische Bergluft im Zirbenwald bei der Frühstückswanderung inhalieren. Spürbare Entspannung beim Zirbenaufguss in der ALM.SAUNA.
- » **Die Heilkraft des Wassers spüren!** Ein waschechter Kneippgang in der Leisnitz weckt alle Sinne und unterstützt das Achtsamkeitstraining für eine natürliche Balance.



ALMGUT**SUPERIOR
MOUNTAIN WELLNESS**
Hans und Irmi Lüftenegger
www.almgut.at

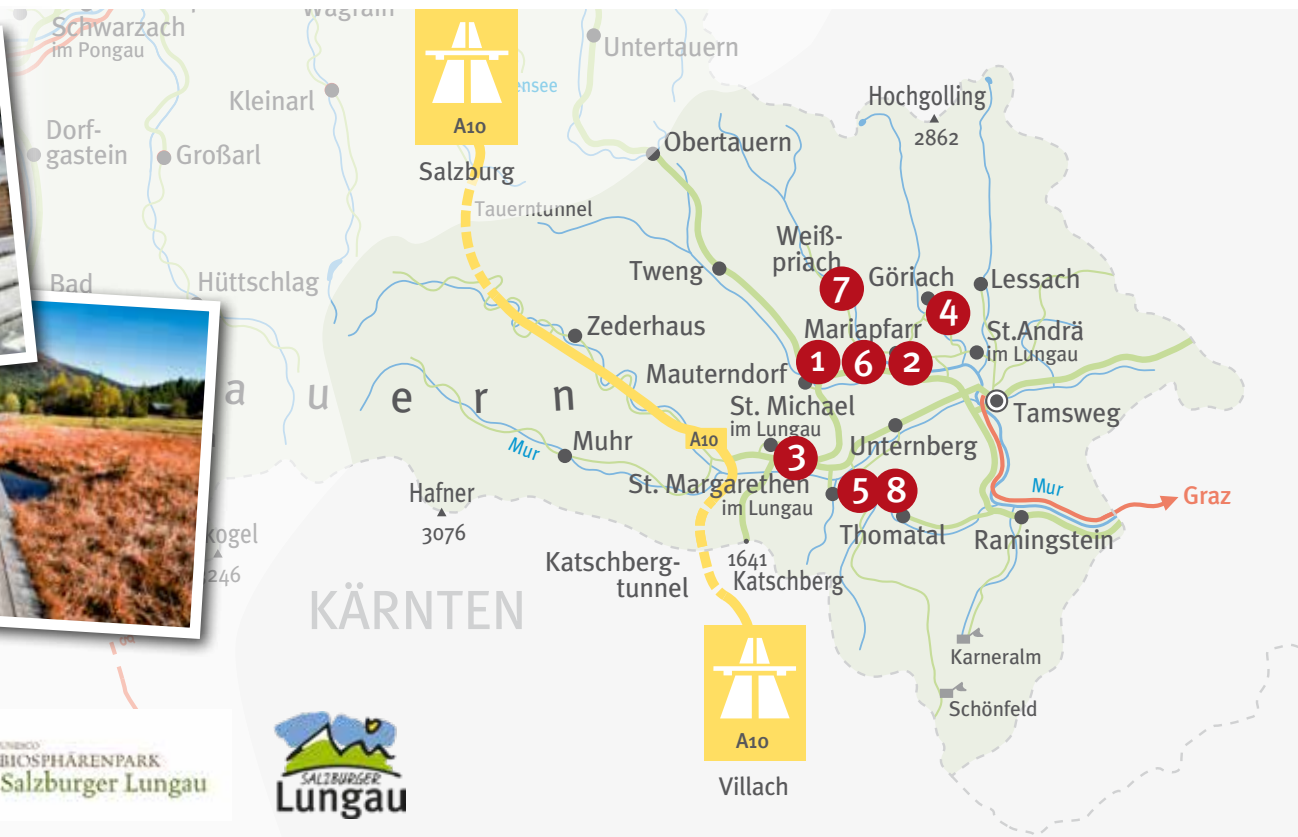
p. im DZ ab EUR 770,-



**SALZBURGER
LAND**

UNESCO
BIOSPHÄREN-PARK
Salzburger Lungau

**SALZBURGER
Lungau**



1 STEFFNER-WALLNER
Markt 90
5570 Mauterndorf
T +43 6472 7214
www.steffner-wallner.at
info@steffner-wallner.at

2 HÄUSERL IM WALD
Niederrain 140
5571 Mariapfarr
T +43 6473 8288
www.haeuserlimwald.com
info@haeuserlimwald.com

3 EGGERWIRT
Kaltbachstraße 5
5582 St. Michael im Lungau
T +43 6477 8224-0
www.eggerwirt.at
office@eggerwirt.at

4 BRAMLHOF
Hintergöriach 35
5574 Göriach
T +43 6483 207
www.bramlhof.at
urlaub@bramlhof.at

5 LÖCKERWIRT
Dorfstraße 25
5581 St. Margarethen
T +43 6476 212
www.loeckerwirt.at
info@loeckerwirt.at

6 ZIRBENPENSION
Markt 25
5570 Mauterndorf
T +43 6472 7306
www.lueftenegger-lungau.at
urlaub@lueftenegger-lungau.at

7 ALMDORF OMLACH
Fanningberg 173
5573 Weißpriach
T +43 664 311 82 00
www.almdorf-omlach.at
info@almdorf-omlach.at

8 ALMGUT
Liftstraße 166
5581 St. Margarethen
T +43 6476 4290
www.almgut.at

IMPRESSUM

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Ferienregion Lungau, Rotkreuzgasse 100, A-5582 St. Michael
T +43 (0)6477 8988, F +43 (0)6477 8988-20,
info@lungau.at, www.lungau.at

Fotos: Ferienregion Lungau (S. 1, S. 2, S. 3, S. 9, S. 12, S. 22, S. 23, S. 24), Hotel Steffner-Wallner (S. 4), TVB Salzburger Lungau Katschberg (S. 14), Hotel „Häuserl im Wald“ (S. 5, S. 15), Eggerwirt (S. 6, S. 16), Bramlhof (S. 7, S. 17), SalzburgerLand Tourismus GmbH_Michael Groessinger (S. 8), Löckerwirt (S. 8, S. 18), Lungauer Zirbelpension (S. 9, S. 19), Almdorf Omlach (S. 10, S. 20), ALMGUT (S. 11, S. 21)

Grafik: KWER, www.kwer.at, St. Michael

Druck: Samsondruck GmbH,
www.samsondruck.at, St. Margarethen

Stand: November 2020/Alle Preise in Euro;
Irrtümer, Satz- & Druckfehler vorbehalten



SPURENSUCHE UND WINTERGLÜCK?

Das „Steffner-Wallner“ – 997 Jahre Gastlichkeit im ältesten Markt der Ostalpen. Meterdicke Mauern, Gewölbe, fantastische Zirbenholzdecken - das „Steffner-Wallner“, ein Ort der erdet, der begeistert, und der Sie zurückholt in die Welt des „ECHT.SEINS.“. Skifahren, Skitouren schnuppern, Sternenwanderungen, Wildtiere beobachten, Räuchern und Kaltblutpferde füttern, sind nur einige Höhepunkte, die Sie bei uns erleben können. Authentisch und echt.

**Eintauchen in eine Welt voll glitzernder Schneekristalle
Weiße Pracht – Schneeflockentanz – Kindheitserinnerungen**

BUCHBAR VON NOVEMBER BIS APRIL

- » **4 oder 7 Übernachtungen** inklusive Frühstück und 4-Gang Wahlmenü am Abend
- » **Winter- und Schneeschuhwanderung**, sowie zahlreiche Skitourenmöglichkeiten starten direkt vor der Haustüre
- » **1 geführte Skitour** zum Kennenlernen für Anfänger mit dem Gastgeber (ohne Ausrüstung)
- » **Erfahren Sie im Gespräch mit dem Gastgeber Hans** näheres über die Kunst des Räucherns und weitere energisierende Bräuche
- » Helfen Sie dem Gastgeber Hans bei seiner täglichen Fütterung der Wildtiere



SKI- UND WANDERHOTEL
STEFFNER-WALLNER ****

Hermi und Hans Steffner-Wallner
www.steffner-wallner.at

p. P. im DZ ab EUR 359,-

HOCHHAUS ODER FICHTENWIPFEL?

Uns als Gastgeber ist es besonders wichtig, unseren Gästen, die vielfach „Freunde“ werden, eine Urlaubsheimat zu geben, ihnen unseren Umgang mit unserer wunderbaren Natur weiterzugeben, und bewusst zu machen, welchen schönen Flecken Erde wir hier nützen dürfen. Den Gästen Bräuche und Besonderheiten des Lungaus nahe zu bringen, familiäre Herzlichkeit, eine gemütliche Atmosphäre und echte Gastfreundschaft spielen eine große Rolle im „Häuserl im Wald“.

**Kraft tanken auf der
schönsten Bühne der Welt**

BUCHBAR VON MITTE DEZEMBER BIS MITTE APRIL

- » **7 Übernachtungen** im Hotel Gasthof Häuserl im Wald in Mariapfarr im sonnenreichsten Ort Österreichs
- » **täglich freie Benützung unseres Wellnessbereiches** mit finnischer Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, ausspannen im gemütlichen Panoramaruheraum mit Saftbar oder im überdachten Freibereich mit Blick in den Wald.
- » **Eine geführte „Schneeschuhwanderung“** in die winterliche Natur mit all Ihrer Pracht und abseits von den Pisten die Hektik des Alltags hinter sich lassen.
- » **Eintritt in das Stille Nacht Museum** und Besichtigung der Basilika Minor in Mariapfarr
- » Eine energetisierende Massage in der Dauer von 30 Minuten



HOTEL „HÄUSERL IM WALD“ ****

Familie Miedl
www.haeuserlimwald.com

p. P. im DZ ab EUR 625,-



ÜBERSTUNDEN ODER ZEIT AUSGLEICH?

Wir garantieren Ihnen einen fantastischen Wellnessurlaub mit viel Liebe zum Detail und hoher Qualität mit besonders großem Freiraum für jeden Einzelnen. Schenken Sie sich eine schöne Urlaubszeit mit einer hervorragenden Kulinarik und einem einzigartigen SPA Angebot.

Wellness Auszeit **Relaxen im ausgezeichneten GartenSPA**

BUCHBAR VON 12. DEZEMBER BIS 07. APRIL

- » **5 Übernachtungen** in einem unserer beliebten Sonnentzimmer
- » **Sie erwartet eine All-Inklusive Eggerwirt-Verwöhnspension:** ganztägig alkoholfreie Getränke vom Getränkebrunnen, vielfältiges Frühstücksbuffet, Vitalbuffet am Nachmittag & 4 Gang Menü
- » **Unser GartenSPA ab 14 Jahre:** 36° warmer Garten-Relaxpool, 33° warmer Solefloatingpool und ein Kaltwasserbecken, Saunen & Dampfbäder von 40° bis 90°, Sonnenterrassen mit Kuschedecken, geführte Saunaaufgüsse stärken Ihre Körperkraft, eigenes Ladies-SPA mit Biosauna, Dampfbad und Kaminfeuerlounge, großzügige Ruheräume mit Weitblick und Kaminfeuer, Vitalrezeption für Massage- und Kosmetikbehandlungen
- » **FamilienSPA:** 35° warmer Kinderpool mit Wasserattraktionen, Indoor Perlwasserbecken & Outdoorpool mit Massagedüsen, Familiensauna mit 55°, Relax Schwingliegen und Chillout Oase
- » **Weiters inkludiert:** Tagesaktivprogramm durch unsere geschulten Personaltrainer, geführte Schneeschuhtouren, Winterwanderungen, gratis Skibus, individuelle Beratung für Skischulkurse und Privatstunden, ganztägig Kinderbetreuung täglich in der Ferienzeit



SPA & VITALRESORT EGGERWIRT *****

Inge und Albert Moser
www.eggerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 950,-

BLOGGEN ODER ROGGEN?

Wenn um sechs Uhr früh die Hähne in Hintergöriach krähen, zieht um den Bramlhof auf 1.250 Meter Seehöhe der unwiderstehliche Duft von frischen Knopfsemmerln, Salzstangerln und Mohnweckerln. Beinahe jeden Tag steht Christina Bauer in der Küche und bäckt für ihre Feriengäste. Später wechselt sie von der Küchenmaschine an den Laptop. Denn die moderne Frau von heute weiß: mit himmlischen Rezepten und herrlichen Brotbackkursen lockt man auch eingeborene Städter aufs Land.

Back dir deine Auszeit **am Bramlhof**

BUCHBAR VON JÄNNER BIS APRIL

- » **7 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung am 4 Blumen Bio-Bauernhof „Bramlhof“ in Göriach (1.250 m)
- » **Benützung der Zirbensauna**
- » **Schlafen in Zirbenholzbetten**
- » **Frühstückssackerl** mit selbstgemachtem Brot und Gebäck
- » **Gemeinsames Backen** eines Lungauer Bauernlaibs aus hochwertigen, regionalen Zutaten
- » **Abschiedsgeschenk** „Hol dir deine Back-Auszeit nach Hause“
- » **Möglichkeit aktiven Miterlebens** von bäuerlichen Arbeiten am Hof



BRAMLHOF

Christina und Johannes Bauer
www.bramlhof.at

2 Pers. ab EUR 680,-



STADTPFLANZE ODER KRÄUTERPARADIES?

Unser größter Wunsch ist es, unseren Gästen Geborgenheit zu schenken. Es sind die einfachen Dinge, die uns am meisten berühren. Herzlichkeit, gel(i)ebte Gastlichkeit, bodenständige Kulinarik und Harmonie mit der Natur. Werte, die den Löckerwirt auszeichnen und erdende, belebende Momente für Groß & Klein ermöglichen.

Den Winter in seiner Echtheit spüren

BUCHBAR VON ANFANG BIS MITTE DEZEMBER & ANFANG JÄNNER BIS ANFANG FEBRUAR & MITTE MÄRZ BIS MITTE APRIL

- » **5 Übernachtungen** mit $\frac{3}{4}$ Halbpension
- » **Täglich regionales & vitales Biosphärenpark Frühstück**, hausgemachter Nachmittagskuchen und 4 Gänge Verwöhn-Abendmenü
- » **Nichts tun und im Heu ruh'n:** Im Heu liegend, in Decken gekuschelt einer Meditation lauschen und durch die beruhigende Wirkung der getrockneten Gräser, dem Körper erlauben einmal NICHTS zu tun
- » **Wintertraum unterm Fichtenbaum:** Winterwanderung zu unserem Kraftplatz. Anschließend Kraft tanken bei wärmendem Winterpunsch & hausgemachtem Apfelbrot – wie früher ...
- » **Feurig süße Abendstimmung:** Feine Bratäpfel auf offenem Feuer braten. Den Abend kuschelig unter freiem Sternenhimmel mit Glühwein ausklingen lassen
- » **Late Night Saunagang** mit biologischem Heuaufguss



**LANDGASTHOF & BIOBAUERNHOF
DER LÖCKERWIRT**

Familie Löcker
www.loeckerwirt.at

p. P. im DZ ab EUR 485,-
p. Tag für 4 Personen im Appartement ab EUR 320,-

RUNTERFAHREN UM AUFZUTANKEN

Sie suchen den Winter im Urlaub? Schnee, Kälte, perfekte und abwechslungsreiche Skigebiete, urige Hütten und aktive Erholung? Gefunden! Da sind Sie in einem der Gästehäuser der Familie Lüftenegger richtig, wohnen Sie in der 1. Lungauer Zirbenpension, verwöhnen Sie sich vom Feinsten mit dem besten Bio-Frühstück aus der Region. In der gemütlichen Zirbenpension von „schau s' Lüftenegger“ wird es Ihnen an nichts mangeln.

Leben im Rhythmus & im Einklang mit der Natur

BUCHBAR VON ANFANG DEZEMBER BIS WEIHNACHTEN & ANFANG JÄNNER BIS ANFANG MÄRZ

- » **4 Übernachtungen** im großzügigen, neu gestalteten Zirben – „Bergsee“ Doppelzimmer
- » **Wandern Sie mit uns in die tiefverschnittene Winterlandschaft**
- » **Abendliche Talfahrt** mit bereit gestellten Schlitten und anschließendem Abendessen in der Pension am offenen Kaminfeuer
- » **Geführte Fackelwanderung**
- » **Einkehr & Erholung** am Kaminfeuer mit Glühwein oder Tee



1. LUNGAUER ZIRBENPENSION

Familie Lüftenegger
www.lueftenegger-lungau.at

p. P. im DZ ab EUR 261,-



TRÜBER MATSCH ODER GLITZERNDER SCHNEE?

Ein Urlaubserlebnis in und mit der Natur... Das ist ein Winterurlaub mit Naturschnee, wo das Warten am Skilift entspannend wirkt und Skipisten freie Fahrt bieten. Im Almdorf Omlach am Fanningberg finden Wintersportler gleichsam wie Naturgenießer ihr Vergnügen – und tiefste Entspannung in der Gemütlichkeit der modernen Almchalets. Ein persönliches Umfeld in ruhiger Lage, mit Anschluss an die Piste.

Bei Wintersport und Almwelness absolute Erholung finden... Winterfreuden in und mit der Natur im Almdorf Omlach

GÜLTIG IM ZEITRAUM VON ANFANG BIS MITTE DEZEMBER SOWIE VON ANFANG JÄNNER BIS ANFANG APRIL, FÜR EINEN AUFENTHALT AB 7 NÄCHTEN

- » **7 Übernachtungen für 6 Personen** im Chalet mit Sauna
- » **Laternenwanderung** in den verschneiten Winterwald
- » **Wärme des offenen Feuers spüren** und sich bei Glühwein oder Punsch von innen aufwärmen
- » **Wohlige Wärme genießen in der hütteneigenen Sauna** mit wohltuenden Saunaölen (Edeltanne, Fichtennadel, Zirbenduft)
- » **Lustige Rodelerlebnisse** mit bereitgestellten Rodeln



ALMDORF OMLACH

Katharina und Andreas Bauer
www.almdorf-omlach.at

p. Tag für 6 Personen ab EUR 360,-

SCHWERKRAFT ODER SCHWERELOS?

Zeit besteht nicht nur aus Sekunden, Minuten und Stunden. Zeit besteht vor allem aus sinnlichen Momenten und Erfahrungen voller Achtsamkeit. Zeit zum Entschleunigen und Innehalten. Um ganz bei dir zu sein. Um dich zu finden und deine wahre Natur zu entdecken. Fühle hinein und spüre den Winter. Bei einer Schneeschuhwanderung am Katschberg oder einem romantischen Hüttenabend zu zweit. Bei einem Nachmittag im Infinity Pool oder beim Relaxen in der Stollensauna. Bei deiner Gastgeberfamilie – Irmi & Hans Lüftenegger.

Schenk Dir diese Zeit. Im ALMGUT**SUPERIOR**

BUCHBAR IM JÄNNER

- » **Direkt am Skilift**
- » **7 Übernachtungen** inkl. 3/4 Genusspension
- » **So schmeckt der Lungau ...** ein Genuss ...Natürliche Kraft steckt im Frühstück, Brot und Gebäck aus echtem Lungauer Getreide, Butter und Joghurt vom Bauern
- » **Echte Liebe** steckt im Hausgemachten bei der Nachmittagsjause
- » **Die Kraft der Berge erleben.** Durchatmen. Klare, frische Bergluft im Winterwald inhalieren.
- » **Echtes alpines Lebensgefühl erfahren.** Achtsam den neuen Mountain Wellness SPA genießen und den Luxus des – sein dürfen – erleben.
- » **Wildtierfütterung am Berg** live erleben
- » **1x Achtsamkeitstraining** – Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit gezielten Entspannungsübungen
- » **Bei einer Zirbenschmacksnapsverkostung** riechen und schmecken Sie die Kraft der Zirbe
- » **Geselliger Hüttenabend mit Livemusik**
- » **ALMGUT Abschiedsgruß**



ALMGUT****SUPERIOR
MOUNTAIN WELLNESS

Hans und Irmi Lüftenegger
www.almgut.at

p. P. im DZ ab EUR 840,-

ECHT.SEIN.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.

Wenn sich andernorts Blechlawinen über die Straßen zu den Skigebieten wälzen, genießen die Menschen im Salzburger Lungau entspannte Wintertage in den friedlichen Bergdörfern, ganz ohne Stress, mit viel Ruhe und reiner, kristallklarer Luft. Seit 2012 ist die Region UNESCO Biosphärenpark, das garantiert unverfälschte Urlaubs- und Naturerlebnisse auch im Winter. Wer hier auf mindestens 1.000 Metern Höhe die Wintertage verbringt, spürt rasch, wie diese Natürlichkeit und Beschaulichkeit den Stress vertreibt und für eine tiefe Gelassenheit sorgt.

ERHOLEN UND ENTDECKEN

Echt.Sein. im Salzburger Lungau ist eine Art, sich mit der Region anzufreunden, ihre Vorzüge zu entdecken und zu erleben. Die Angebote der acht Echt.Sein.– Partnerbetriebe verbinden auf den ersten Blick Widersprüchliches. Die Gäste genießen Ruhe und Harmonie, die Gelassenheit einer authentischen Kulturlandschaft und spüren eine nachhaltige Entspannung und Erholung. Auf der anderen Seite zeigen einem die acht Gastgeber bei gemeinsamen Unternehmungen viele unbekannte Naturschönheiten, alte Bräuche und kulinarische Pretiosen. Entschleunigen und Erleben ist im Salzburger Lungau kein Widerspruch.

WINTER IM SALZBURGER LUNGAU

Mit viel Sonne und noch mehr Schnee – so präsentiert sich der Salzburger Lungau im Winter. In tief verschneiten Tälern die Sonne genießen, das ist Erholung pur. Die gesunde Höhenluft und die mit Raureif verzauberte Natur bilden die unschlagbar schöne Kombination aus herrlich klarer Winterluft und knirschendem Schnee unter den Skiern. Auf gesamt über 150 schneesicheren Pistenkilometern in den Skigebieten Katschberg, Grosseck-Speiereck und Fanningberg erleben Lungau-Gäste ein ungetrübtes Schneesvergnügen. Dabei setzen die Skigebiete bewusst auf Qualität statt Quantität. Abseits der Piste erfreuen sich Langläufer über eine Vielzahl an präparierten Langlaufloipen. Außerdem kommen bei den unzähligen Skitouren-Routen und Winterwanderwegen Winterromantiker in den Genuss, einfach in die Natur einzutauchen, dort abzuschalten und zu genießen

 <https://echtsein.lungau.at>



Echt.Sein.

Salzburger Lungau – Urlaub, der erdet.



Deine Winterzeit



UNESCO
BIOSPHERENPARK
Salzburger Lungau